



LETTRE MARS 2023



PORTRAIT DE LA
FONDATRICE DE
CULTUDE
ESTHER NTAMACK

CULTUDE
ORGANISE DES
ATELIERS ECSI

RETOUR SUR LA
JOURNÉE DES MICRO
PROJETS DE LA
GUILDE ET L'AFP

LE MOIS DE MARS
AU CENTRE MAPUBI

SOMMAIRE

| | |
|--|---------------|
| PORTRAIT DE LA FONDATRICE DE CULTUDE : ESTHER NTAMACK | Page 2 |
| CULTUDE ORGANISE DES ATELIERS ECSI | Page 3 |
| RETOUR SUR LA JOURNÉE DES MICRO PROJETS DE LA GUILDE ET L'AFP | Page 4 |
| LE MOIS DE MARS AU CENTRE MAPUBI | Page 5 |

EDITO



Mr BITJOKA Jacques
Président de Culture

"Depuis sa création l'association CULTUDE n'a cessé de militer pour améliorer les conditions d'existence des personnes en Afrique et en France. CULTUDE s'attache à développer ses missions dans une approche globale et pluridisciplinaire, au service de l'accompagnement des personnes et groupes de personnes que la vie a marqué par le manque, la pauvreté, les inégalités, et/ou des blessures. Et cela repose sur sept mots : co-construction, collaboration, coopération, amélioration des conditions de vie, résilience, autonomie et écologie !"

PORTRAIT DE LA FONDATRICE DE CULTUDE ESTHER NTAMACK

POUR CE MOIS DE MARS 2023, CULTUDE A CHOISI DE METTRE À L'HONNEUR LES FEMMES. LES FEMMES DE TOUT HORIZON, TOUTES CULTURES, ENGAGÉE ET MILITANTES POUR L'ÉGALITÉ. LE 8 MARS EST UNE DATE SYMBOLIQUE DANS LE MONDE ENTIER QUI REPRÉSENTE LA JOURNÉE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES.

NOUS AVONS CHOISI DE METTRE EN AVANT ESTHER NTAMACK FONDATRICE DE L'ASSOCIATION CULTUDE. SON PARCOURS UNIQUE ET INSPIRANT EST À L'ORIGINE DES VALEURS DE RÉSILIENCE QUI PORTE TOUS NOS PROJETS AUJOURD'HUI.

Née au Cameroun, Esther est une véritable fille du pays. Elle a grandi dans différentes grandes villes où elle a poursuivi des études de droit, de communication, de sociologie, de ressources humaines, étude qu'elle complètera en France par un master en politique de développement.

Tout au long de son parcours complet et diversifié, elle s'est engagée dans le monde associatif en participant à des projets communautaires depuis très jeune au collège.

En 2010, elle rejoint la jeune chambre internationale pour laquelle elle a eu plusieurs postes de leaderships. Pendant plusieurs années, elle a pu mener des projets communautaires et animer différentes formations.

Au même moment, elle a été recrutée en tant que volontaire internationale de la francophonie, ce qui lui a permis d'étendre son horizon au-delà des frontières camerounaises. Elle put travailler dans plusieurs pays d'Europe et d'Afrique (Moldavie, Sénégal, Egypte, Hongrie et en France).

Aujourd'hui Esther continue d'être engagée pour le développement durable des peuples locaux à travers des ONG et à son association CULTUDE.



"J'ai créé CULTUDE pour accompagner le développement et les résiliences.

Je crois que la foi en Dieu donne à la vie son véritable sens.

Que la fraternité humaine transcende la souveraineté des nations.

Que la liberté des individus et de l'entreprise assurera mieux la justice économique.

Que l'autorité doit s'appuyer sur la loi et non sur l'arbitraire.

Que la personne humaine est la plus précieuse des richesses.

Et que servir l'humanité constitue l'œuvre la plus noble d'une vie."

Cultude organise



des ateliers ECSI

CULTUDE CONTINUE DE DÉVELOPPER SES NOUVEAUX PROJETS ET NOUS SOMME FIERS DE VOUS ANNONCER LA PROCHAINE ORGANISATION D'ATELIERS D'ECSI.

**ECSI
QU'EST CE QUE
C'EST ?**

Le programme ECSI ou d'Éducation à la citoyenneté et la solidarité internationale regroupe un ensemble de valeurs qui favorise le vivre-ensemble et la lutte contre les inégalités. Celles-ci sont mises en avant par différentes associations au travers de l'organisation de divers ateliers et activités. Grâce à la grande liberté d'action, les organisateurs peuvent s'adresser à un public très varié. Des jeunes enfants, aux adultes, aux citadins ou aux personnes vivant en milieu rural. Le but : sensibiliser aux questions de sociétés aussi bien sociales qu'environnementales.

DEPUIS 2009, L'AFD (AGENCE FRANÇAISE DU DÉVELOPPEMENT) APORTE SON SOUTIEN ET SA RECONNAISSANCE AUX ACTIVITÉS ORGANISÉES DANS LE BUT DE TRANSMETTRE LES VALEURS DE L'ECSI SUR LE TERRITOIRE.

Cultude rejoint cette initiative et poursuit sa mission d'éducation solidaire en organisant des ateliers dans la capitale.

Notre projet est de s'adresser à un public de jeunes enfants ou adolescents afin de les amener à se questionner sur le monde qui les entoure.

Pour cela, nous déploierons des outils multiples et variés afin de laisser place au partage et l'échange. Ces ateliers prendront la forme de journées ou demi-journée axés sur un thème au cours de laquelle les participants pourront laisser libre cours à leur fibre artistique en produisant des œuvres ludiques, ou encore faire raisonner leur esprit d'équipe en participant à des quiz et défis.

Le débat et l'échange seront au centre de tout nos ateliers avec une attention particulière à la sensibilisation et l'explication des notions. Nous organiserons également des activités destinées à un public plus âgé avec des cinés débat ou des tables rondes autour de questions d'actualité.

Si vous êtes une MJC, un centre pour les jeunes, ou simplement intéressé et que vous souhaitez en savoir plus pour organiser un atelier dans vos locaux contactez nous sur nos différents réseaux et à l'adresse mail (mettre mon mail).
Et si nos ateliers vous intéressent, que vous avez une idée ou un talent à apporter rejoignez nous comme bénévole ! Cultude sera ravie de vous compter au sein de son équipe !

QUELQUES EXEMPLES DE NOS FUTURS ATELIERS



UN CINÉ DÉBAT SUR UN FILM TRAITANT DU RECYCLAGE



UN QUIZZ EN ÉQUIPE SUR L'ÉGALITÉ ENTRE LES HOMMES ET LES FEMMES



UN ATELIER ARTISTIQUE PEINTURE/COLLAGE / CRÉATIONS/DESSINS SUR LE THÈME DES DROITS DE L'HOMME.



UNE JOURNÉE DÉCOUVERTE AVEC DIFFÉRENTS ATELIERS ET UNE EXPOSITION LUDIQUE AUTOUR DE L'AGROÉCOLOGIE



UN TOURNOI DE SPORT COLLECTIF AXÉ SUR LE VIVRE-ENSEMBLE

RETOUR SUR LA JOURNÉE DES MICROPROJETS DE LA GUILDE ET L'AFD

CULTUDE A PARTICIPÉ À LA JOURNÉE DES MICROPROJETS POUR METTRE EN AVANT, ÉCHANGER ET PARTAGER AVEC LES ACTEURS DE LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE



En cette fin du mois de mars, l'organisation La Guilde a organisé la journée des microprojets au côté de l'AFD.

Cultude faisait partie des 120 participants de l'édition 2023 pour présenter ses initiatives portées par le centre Mapubi au Cameroun et les futurs projets en développements.



La Guilde est une association fondée en 1967 et qui accompagne les projets des associations de solidarité internationales. Cette journée est un événement incontournable pour soutenir et présenter les initiatives locales qui changent le monde.

Cultude grâce à son projet socioculturel et sportif « Sporteiid », est accompagné par l'AFD et La Guilde. Au cours de cette journée, notre fondatrice Esther Ntamack a pu aller à la rencontre d'autres personnes porteur de projets solidaires.

Ces interactions ont permis de donner toutes les clefs à Cultude pour continuer de développer les futurs projets.



LE MOIS DE MARS AU CENTRE MAPUBI



CE MOIS DE MARS 2023 A ÉTÉ RICHE POUR LE CENTRE MAPUBI EN RENCONTRE, EN PARTAGE ET DANS LE DÉVELOPPEMENT DE NOMBREUX NOUVEAUX PROJETS POUR L'AVENIR



Le centre Mapubi a accueilli M. Dominique BACLE qui est représentant pays de l'association AGIR abcd (association générale des intervenants retraités) et M. NJOM Alexandre, président CULTUDE Cameroun.

Les jeunes dame du collège Etoile brillante du matin sont venues visiter les locaux du centre pour partager un moment agréable et convivial. Elles ont pu découvrir le calendrier de nos activités hebdomadaires.



Les encadreurs et le personnel du centre Mapubi ont été formés aux gestes de premiers secours , dans le cadre du projet SPORTEIID(sport, éducation, insertion, inclusion et développement). Une belle initiative qui nous permet d'être outillé pour protéger, alerter et secourir en toute circonstance.

Toute l'équipe de Mapubi remercie comité départemental d'Edéa de La Croix rouge camerounaise et son Secrétaire Général M. Walter ATOU'OU, pour son professionnalisme et cette belle expérience.



Au centre Mapubi on a aussi célébré les droits des femmes le 8 Mars 2023 En cette journée internationale des droits des femmes, les jeunes du centre ont pu en découvrir plus sur leurs droits et ceux de leurs amies, mères et soeurs autour d'eux. Une journée éducative dans la bienveillance sous le signe de la solidarité

The word "CULTUDE" is written in a large, bold, serif font. The letters "CULTU" are black, and "DE" is red. The word is centered within a large, faint sunburst graphic made of many thin, radiating lines.

Vous souhaitez nous rejoindre ?

**Pour vous engager à nos côté sur
un projet ou sur le long terme. Ou
pour faire un don financier ou
matériel n'hésitez pas à nous
contacter !**

Retrouvez nous sur nos réseaux



@cultude_asso



Cultude



Cultude